

JEDÁLNY LÍSTOK - HISTAMÍNOVÁ DIÉTA 23.01.2023 – 29.01.2023

JANUÁR		Raňajky	Nad 15 r g	Do 15 r g	Desiata	Obed	Nad 15 r g	Do 15 r g	Olovrant	Nad 15 r g	Do 15 r g	Večera	Nad 15 r g	Do 15 r g	2. večera	Nad 15 r g	Do 15 r g
23	PO				Jablko	Polievka zeleninová (9)	250	220				Sójové rizoto (1,3,6)	330	280			
						Bravčové po srbsky (1)	174	148				Čaj	250	200			
						Zemiaky varené	250	200									
						Malinovka	250	200									
24	UT				Banán	Polievka mrkvová (1,7)	250	220				Zemiakový prívarok (1)	240	210			
						Mexický guláš (1,7)	352	316				Vajíčko (3)	100	75			
												Čaj	250	200			
25	ST				Banán	Polievka gulášová (1,9)	250	220				Bravčové na zelenine	174	158			
						Bezlepkové gule	250	230				Zemiaky	250	200			
												Čaj	250	200			

JEDÁLNY LÍSTOK - HISTAMÍNOVÁ DIÉTA 23.01.2023 – 29.01.2023

26	ŠT				Polievka zeleninová (7,9)	250	220			Zapekané cestoviny s mäsom a zeleninou (1,3,7,9)	330	260		
					Kuracie stehná na slanine									
					Voda	250	200							
					Ryža dusená	190	170							
27	PI				Polievka ragú (1,3,7,9)	250	220							
					Švajčiarske zemiaky (1,3,)	350	300							
					Voda	250	200							

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich,

- **Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán**

.....

.....

.....

.....

Riaditeľka

Vedúca kuchyne

Kuchárka

Zdravotná sestra