



## Jedálny lístok na obdobie od 18.9.2023 do 24. 9.2023

### Diétna strava

	<b>Raňajky</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>Desiata</b>	<b>OBED</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>Olovrant</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>Večera</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>2. večera</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g
<b>PONDELOK</b> 18.9.2023	Chlieb Celozrnný Rama Med Čajové mlieko	150	150	Jablká	Polievka Zeleninová Fazuľový prívarok Bravčový perkelt Chlieb Celozrnný Čaj	250	220	Chlieb celozrnný rama Struhaný syr Malinovka	90	75	Kuracie na horčici Ryža Uhorka čaj	282	246	Jablko		
		40	32			330	280		30	25		100	80			
		250	200						24	19						
						100	70		250	200		250	200			
<b>UTOROK</b> 19.9.2023	Chlieb celozrnný Natierka Natur čaj	100	80	Melón	Polievka hrášková Kuracie na čínsky spôsob Ryža Natur Malinovka	250	220	Puding	210	150	Bryndzové halušky- celozrnné Mlieko	360	320	Biely jogurt		
		40	32			150	130		250	200		250	200			
		250	200			134	110		30	25		100	70			
						150	120									
						250	200									
<b>STREDA</b> 20.9.2023	Chlieb celozrnný Rama Salám Čaj	150	150	Melón	Polievka kelová s párkom Tvarohová žemlovka Mlieko	250	220	Tuniaková Nátierka Chlieb celozrnný Čaj	40	32	Bravčové na horčici Zemiaky Malinovka	124	108	Paštéta		
		95	76			360	300		90	75		250	200			
		30	25			250	200		250	200		120	90			
		250	200			70	50					250	200			
<b>ŠTVRTOK</b> 21.9.2023	Dia koláčik Kakao	100	80	Melón	Polievka hrstková Kuracie stehná pečené Ryža natur Uhorka	250	220	Chlieb celozrnný Rama Zelenina Voda	90	75	Rajčinová kapusta Bravčový perkelt	350	290	Acidko		
		250	200			250	200					250	200			



## Jedálny lístok na obdobie od 18.9.2023 do 24. 9.2023

### Diétna strava

					čaj	250	200		250	200	Chlieb Malinovka							
<b>PIATOK</b> 22.9.2023	Chlieb celozrnný Pašteková nátierka Čaj	150	120	Melón	Polievka hydínové ragú Zemiaky zapekané so syrom	250	220	Ovocný jogurt	100	100	Pečivo celozrnné Salám	100	80	Chlieb Salám zelenina	100	80		
		250	200			290	220								30	25		
						250	200										60	45
<b>SOBOTA</b> 23.9.2023		150	120		DOVOZ				100	100								
		250	200									250	200					
<b>NEDEĽA</b> 24.9.2023		150	150		DOVOZ				100	100								
		250	200							30	25		250	200				
										250	200							

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich,

- Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán

Riaditeľka

Vedúca kuchyne

Kuchárka

Zdravotná sestra