



Jedálny lístok na obdobie od 18.9.2023 do 24. 9.2023

Histaminová strava

	Raňajky	Nad 15 r g	Do 15 r g	Desiata	OBED	Nad 15 r g	Do 15 r g	Olovrant	Nad 15 r g	Do 15 r g	Večera	Nad 15 r g	Do 15 r g	2. večera	Nad 15 r g	Do 15 r g
PONDELOK 18.9.2023		150	150	Jablká	Polievka Zeleninová Fazuľový prívarok Bravčový perkelt Chlieb Celozrnný Čaj	250	220		90	75	Kuracie na horčici Ryža Uhorka čaj	282	246	Jabľko		
		40	32			330	280	30	25	100		80				
		250	200					24	19							
						100	70	250	200	250		200				
UTOROK 19.9.2023		100	80	Melón	Polievka hrášková Kuracie na čínsky spôsob Ryža Malinovka	250	220		210	150	Bryndzové halušky- bezlepkové Mlieko	360	320	Biely jogurt		
		40	32			150	130	250	200	250		200				
		250	200			134	110	30	25	100		70				
						150	120									
						250	200									
STREDA 20.9.2023		150	150	Melón	Polievka kelová s párkom Tvarohová žemlovka Mlieko	250	220		40	32	Bravčové na horčici Zemiaky Malinovka	124	108	Paštéta		
		95	76			360	300	90	75	250		200				
		30	25			250	200	250	200	120		90				
		250	200			70	50			250		200				
ŠTVRTOK 21.9.2023		100	80	Melón	Polievka hrstková Kuracie stehná pečené Ryža čaj	250	220		90	75	Rajčinová kapusta Bravčový perkelt Chlieb	350	290	Acidko		
		250	200			250	200			250		200				
						250	200	250	200							



Jedálny lístok na obdobie od 18.9.2023 do 24. 9.2023

Histaminová strava

											Malinovka										
PIATOK 22.9.2023		150	120	Melón	Polievka hydínové ragú Zemiaky zapekané so syrom	250	220		100	100	Pečivo bezlepkové	100	80		100	80					
		250	200			290	220								30	25					
						250	200														
																				250	200
SOBOTA 23.9.2023		150	120						100	100											
		250	200									250	200								
NEDEĽA 24.9.2023		150	150						100	100											
		250	200						30	25		250	200								
									250	200											

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich,

- Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán

.....

Riaditeľka Vedúca kuchyne Kuchárka Zdravotná sestra