



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

		Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera
04.11.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), medová nátierka (7), mlieko (7)	150 40 250	Jablko	200	Polievka zemiaková (1,7), Kuracie prsia na šampiňónoch (1), ryža dusená, čalamáda, malinovka	250 154 190 80 250	Chlieb (1,3,7), syr v črievku (7), zeleninová obloha, malinovka	100 40 250	Špekáčikový guláš (1), chlieb (1,3,7), čaj	282 100 250	
	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), rama (7), dia džem, nízkotučné mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka zemiaková (1,7), Kuracie prsia na šampiňónoch (1), ryža natur, čalamáda, dia malinovka	250 154 190 80 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), syr v črievku (7), zeleninová obloha, dia malinovka	100 40 250	Špekáčikový guláš (1), celozrnný chlieb (1,3,7), čaj nesladený čaj	282 100 250	Acidko (7)



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Histamínová					Polievka zemiaková (1,7), Kuracie prsia na šampiňónoch (1), ryža dusená, malinovka	250 154 190 250			Špekáčikový guláš (1), cestoviny (1,3,7), čaj	282 185 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama (7), džem, mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka zemiaková (1,7), Kuracie prsia na šampiňónoch (1), ryža dusená, malinovka	250 154 190 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), syr v črievku (7), malinovka	100 40 250	Špekáčikový guláš (1), bezlepkový chlieb (1,3,7), čaj	282 100 250	
05.11.	Racionálna	Rožok tukový (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	250	Polievka rajčinová so syrom (1,7), Hovädzia roštenka prírodná, opekané zemiaky, šalát, malinovka	250 142 250 80 250	Puding so šľahačkou (1)	100	Šošovicový prívarok (1,7), chlieb (1,3,7), vajíčko (3), čaj	300 50 100 250	



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Celozrnný rožok (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka rajčinová so syrom (1,7), Hovädzia roštenka prírodná, opekané zemiaky, šalát dia malinovka	250 147 250 80 250	Biely jogurt (7)		Šošovicový prívarok (1,7), vajíčko (3), celozrnný chlieb (1,3,7), nesladený čaj	300 50 100 250	Dia keks (1,3,7)
	Histamínová					Polievka mrkvová (1), Hovädzia roštenka prírodná, opekané zemiaky, malinovka	250 147 250 80 250			Zemiakový prívarok (1,7), vajíčko (3), čaj	300 50 250	
	Bezlepková	Bezlepková bageta (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka rajčinová so syrom (1,7), Hovädzia roštenka prírodná, opekané zemiaky, malinovka	250 147 250 250	Puding so šľahačkou (7)	100	Šošovicový prívarok (1,7), bezlepkový chlieb (1,3,7), vajíčko (3), čaj	300 50 100 250	



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

06.11.	Racionálna	Žemľa (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7) čaj	100 30 35 250	Ovocie	200	Polievka hŕstková s párkom (1), chlieb (1,3,7) dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7) mlieko (7)	250 100 380 250	Chlieb (1,3,7), sardinková nátierka (4,7) malinovka	100 40 250	Bravčové stehno po taliansky (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, kyslé uhorky, čaj	154 250 80 250	
	Diabetická	Celozrnná žemľa (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7), nesladený čaj	100 30 35 250	Ovocie	200	Polievka hŕstková s párkom (1), celozrnný chlieb (1,3,7) celozrnné dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7) nízkotučné mlieko (7)	250 100 380 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), sardinková nátierka (4,7) dia malinovka	100 40 250	Bravčové stehno po taliansky (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, kyslá kapusta, nesladený čaj	154 250 80 250	Dia výživa
	Histamínová					Polievka zeleninová (1), Rezance s kakaom a ovocným džemom (1,3,7) mlieko (7)	250 350 250			Bravčové stehno na prírodno (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, čaj	154 250 250	



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Bezlepková	Bezlepková bageta (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7), čaj	100 30 35 250	Ovocie	200	Polievka hrstková s bezlepkovým párom (1), bezlepkový chlieb (1,3,7) Bezlepkové cestoviny s kakaovou posýpkou a džemom (1,3,7) mlieko (7)	250 100 350 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), sardinková nátierka (4,7) malinovka	100 40 250	Bravčové stehno po taliansky (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, čaj	154 250 250	
07.11.	Racionálna	Vianočka (1,3,7), rama (7), kakao (7)	100 30 250	Ovocie	200	Polievka hrášková s mrvenicou (1,3,7), Mletý rezeň so syrom (1,3,7), zemiakové pyré (7), šalát malinovka	250 130 290 80 250	Pizza rožok (1,3,7), čaj	100 250	Špagety so syrom a kečupom (1,3,7), čaj	330 250	



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Dia vianočka (1,3,7), rama (7), nízkotučné mlieko (7),	100 30 250	Ovocie	200	Polievka hrášková s mrvenicou (1,3,7), Mletý rezeň so syrom (1,3,7), zemiakové pyré (7), šalát dia malinovka	250 130 290 80 250	Fit kocka (1,3,7), rama (7), zelenina, nesladený čaj	100 30 36 250	Celozrnné špagety so syrom a kečupom (1,3,7), nesladený čaj	330 250	Biely jogurt (7)
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka zeleninová s mrvenicou (1,3,7), Mletý rezeň (1,3), zemiaky varené, malinovka	250 130 250 250			Špagety s vajíčkom (1,3,7), čaj	330 250	
	Bezlepková	Bezlepkový koláč (1,3,7), kakao (7)	100 250	Detská výživa	200	Polievka hrášková s bezlepkovou závärkou (1,3,7), Mletý rezeň so syrom (1,3,7), zemiakové pyré (7), malinovka	250 130 290 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama (7), džem, čaj	100 30 30 250	Bezlepkové špagety so syrom a kečupom (1,3,7), čaj	330 24	



Jedálny lístok 04.11.2024- 10.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

08.11.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), nátierkové maslo (7), zelenina, čaj	100 40 36 250	Ovocie	200	Polievka kalerábová s krúpami (1), Koložvárska kapusta (1,7), malinovka	250 290 250	Ovocný jogurt (7)	150	Rožok tukový (1,3,7), paštéta (1) Chlieb (1,3,7), paštéta (1), zelenina, čaj	100 75 150 40 36 250	
	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), nátierkové maslo (7), zelenina, nesladený čaj	150 40 36 250	Ovocie	200	Polievka kalerábová s krúpami (1), Koložvárska kapusta (1,7), dia malinovka	250 290 250	Biely jogurt (7)	150	Rožok celozrnný (1,3,7), paštéta (1)	100 75	
	Histamínová			Detská výživa	90	Polievka kalerábová s krúpami (1), Dusené mleté mäso s ryžou (1,7), malinovka	250 290 250					
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), nátierkové maslo (7), čaj	150 40 250	Detská výživa	90	Polievka kalerábová s krúpami (1), Dusené mleté mäso s ryžou (1), malinovka	250 290 250	Ovocný jogurt (7)	150	Bezlepkový chlieb (1,3,7), paštéta (1)	150 75	

