



# Jedálny lístok 28.10.2024- 03.11.2024

Zriaďovateľ:

**TR** TRNAVSKÝ  
**SK** SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

		Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera
28.10.	<b>Racionálna</b>	Chlieb (1,3,7), džemová nátierka (7), mlieko (7)	150 40 250	Jablko	200	Polievka hrášková krémová (1,7), Kuracie pečienky na zelenine (1), slovenská ryža (1,3,7), kyslá uhorka, čaj	250 155 210 80 250	Chlieb (1,3,7), rama (7), zeleninová obloha, malinovka	100 40 250	Bravčové rizoto (1), šalát, čaj	330 80 250	
	<b>Diabetická</b>	Celozrnný chlieb (1,3,7), dia džem, nízkotučné mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka hrášková krémová (1,7), Kuracie pečienky na zelenine (1), ryža natur, kyslá kapusta, nesladený čaj	250 155 190 80 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), rama (7), zeleninová obloha, dia malinovka	100 40 250	Bravčové rizoto (1), šalát, nesladený čaj	330 80 250	Dia keks (1,3,7)



# Jedálny lístok 28.10.2024- 03.11.2024

Zriaďovateľ:

**TR** TRNAVSKÝ  
**SK** SAMOSPRÁVNY  
KRAJ

	<b>Histamínová</b>					Polievka zeleninová (1), Kuracie pečenky na zelenine (1), ryža dusená, čaj	250 155 190 250			Bravčové rizoto (1), čaj	330 250	
	<b>Bezlepková</b>	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama (7), džem, mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka hrášková krémová (1,7), Kuracie pečenky na zelenine (1), ryža dusená, čaj	250 155 190 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7), malinovka	100 30 35 250	Bravčové rizoto (1), čaj	330 250	
29.10.	<b>Racionálna</b>	Chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	250	Polievka rascová s vajíčkom, Tatranská zmes (1,7) cestoviny (1,3,7), malinovka	250 169 185 250	Puding varený s piškótami (1,3,7)	100	Mäsové guľky v rajčinovej omáčke (1,3), chlieb (1,3,7), čaj	275 100 250	
	<b>Diabetická</b>	Celozrnný chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka rascová s vajíčkom, Tatranská zmes (1,7) celozrnné cestoviny (1,3,7), dia malinovka	250 169 185 250	Biely jogurt (7)		Mäsové guľky v rajčinovej omáčke (1,3), celozrnný chlieb (1,3,7), nesladený čaj	275 100 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), trešcia pečeň (4)



# Jedálny lístok 28.10.2024- 03.11.2024

Zriaďovateľ:

**TR** TRNAVSKÝ  
**SK** SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

	<b>Histamínová</b>					Polievka rascová s vajíčkom, Tatranská zmes (1,7)cestoviny (1,3,7), malinovka	250 169 185 250			Mäsové guľky, (1,3), varené zemiaky, čaj	150 250 250	
	<b>Bezlepková</b>	Bezlepkový chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka rascová s vajíčkom, Tatranská zmes (1,7) bezlepkové cestoviny (1,3,7), malinovka	250 169 185 250	Puding varený s bezlepkovými piškótami (1,3,7)	100	Mäsové guľky v rajčinovej omáčke (1,3), celozrnný bezlepkový chlieb (1,3,7), čaj	275 100 250	
<b>30.10.</b>	<b>Racionálna</b>	Žemľa (1,3,7), saláma (1), rama (7), čaj	100 24 30 250	Ovocie	200	Polievka z kyslej kapusty s klobásou (1), chlieb (1,3,7) žemľovka s tvarohom (1,3,7) mlieko (7)	250 100 340 250	Chlieb (1,3,7), tuniakova nátierka (4,7) voda	100 40 250	Bravčové stehno na mrkve (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, malinovka	174 250 250	



# Jedálny lístok 28.10.2024- 03.11.2024

Zriaďovateľ:

**TR** TRNAVSKÝ  
**SK** SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

	<b>Diabetická</b>	Celozrnná žemľa (1,3,7), saláma (1), rama (7), nesladený čaj	100 24 30 250	Ovocie	200	Polievka z kyslej kapusty s klobásou (1), celozrnný chlieb (1,3,7) dia žemľovka s tvarohom (1,3,7) nízkotučné mlieko (7)	250 100 340 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), tuniakova nátierka (4,7) voda	100 40 250	Bravčové stehno na mrkve (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, dia malinovka	174 250 250	Dia výživa
	<b>Histamínová</b>					Polievka zeleninová (1), knedličky plnené ovocím (1,3,7) mlieko (7)	250 300 250			Bravčové stehno na mrkve (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, malinovka	174 250 250	
	<b>Bezlepková</b>	Bezlepkový rožok (1,3,7), bezlepková saláma (1), rama(7), čaj	100 24 30 250	Ovocie	200	Polievka z kyslej kapusty s bezlepkovými špekáčikmi (1), bezlepkový chlieb (1,3,7) bezlepkové knedličky plnené ovocím (1,3,7) mlieko (7)	250 100 330 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), tuniakova nátierka (4,7) voda	100 40 250	Bravčové stehno na mrkve (1), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, malinovka	174 250 250	



# Jedálny lístok 28.10.2024- 03.11.2024

Zriaďovateľ:

**TR** TRNAVSKÝ  
**SK** SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

31.10.	<b>Racionálna</b>	Čoko lupienky (1,3,7), mlieko (7)	50 250	Ovocie	200	Polievka sedliacka (1) Švédsky rezeň (1,7), ryža dusená, šalát čaj	250 134 190 80 250	Ovocný jogurt (7)	100	Pečivo (1,3,7), saláma (1)	100 24	
	<b>Diabetická</b>	Cornflakes (1,3,7), nízkotučné mlieko (7),	50 250	Ovocie	200	Polievka sedliacka (1) Švédsky rezeň (1,7), ryža natur, šalát, nesladený čaj	250 134 190 80 250	Biely jogurt (7)	100	Celozrnné pečivo (1,3,7), saláma (1)	100 24	
	<b>Histamínová</b>			Detská výživa	200	Polievka sedliacka (1) Švédsky rezeň (1,7), ryža dusená, čaj	250 134 190 250					







# Jedálny lístok 28.10.2024- 03.11.2024

Zriaďovateľ:

**TR** TRNAVSKÝ  
**SK** SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

	<i><b>Histamínová</b></i>																		
	<i><b>Bezlepková</b></i>																		

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich

- **Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán**

.....

Riaditeľka

.....

Vedúca kuchyne

.....

Kuchárka

.....

Zdravotná sestra