



JEDÁLNY LÍSTOK - RACIONÁLNA STRAVA 20.11.-26.11.2023



		Raňajky	Nad 15 r g	Do 15 r g	Desiata	Obed	Nad 15 r g	Do 15 r g	Olovrant	Nad 15 r g	Do 15 r g	Večera	Nad 15 r g	Do 15 r g	2. večera	Nad 15 r g	Do 15 r g
20	PO	Chlieb(1,3,7)	150	150	Ovocie	Hydinové ragú /1,9,7)	250	220	Chlieb(1,3,7)	90	75	Bravčové na hríboch	174	148			
		Džem(1,7)	40	32		Granatiersky pochod (1)	350	300	Tavený syr (7)	32	24	Ryža dusená	190	170			
		Čajové mlieko	250	200		Uhorka sterilizovaná	100	70	Malinovka	250	200	Čaj nesladený	250	200			
21	UT	Škoricový slimák (1,3,7)	100	80	Ovocie	Polievka špenátová (1)	250	220	Puding	100	100	Zapekané zemiaky so syrom	360	320			
		Mlieko (7)	250	200		Kuracie prsia na ananáse (1)	330	300		250	200	Uhorka sterilizovaná	100	70			
						Ryža dusená	190	170				Malinovka	250	200			
						Malinovka	250	200									
22	ST	Chlieb (1,3,7)	150	100	Ovocie	Kelová s párkom (1,9)	250	220	Chlieb (1,3,7)	150	150	Bravčové na rasci	154	133			



JEDÁLNY LÍSTOK - RACIONÁLNA STRAVA 20.11.-26.11.2023



		Salám	24	19		Orechové rezance(1,3,7)	340	280	Masť	40	30	Zemiaky	250	200			
		Rama (7)	30	25		Mlieko (7)	250	200	Cibula	30	22	Malinovka	250	200			
		Čajové mlieko	250	200					Čaj	250	200						
23	ŠT	Cornflakes s mliekom (1,7)	320	260	ovocie	Polievka brokolicová (1,3,7)	250	220	Chlieb (1,3,7)	150	100	Šošovicový prívarok(1,7)	360	320			
						Kuracie pečeň na zelenine(1)	166	150	Rama (7)	30	25	Varené vajíčko	100	75			
						Tarhoňa (1)	210	170	Zelenina	30	22	Chlieb (1,3,7)	150	80			
						Čaj	250	200	Malinovka	250	200						
24	PI	Chlieb (1,3,7)	150	150	Jablko	Polievka hrášková (1,3,9)	250	220	Jogurt ovocný (7)	100	100	Pečivo (1,3,7)	100	80	Chlieb		
		Nátierka (7)	40	32		Obrátený rezeň	110	100				Paštedka			salám		
		Čajové mlieko	250	200		Zemiakové pyré (1,7)	295	240							Zelenina		
													250	200			250
25	SO	Bábovka	150	150	Ovocie				Chlieb (1,3,7)	150		Špekačky (1)	95				
			40	32		Dovoz stravy				Bryndzová nátierka	30		Chlieb (1,3,7)	150			
		Mlieko	250	200						Čaj (7)	250		Horčica (10)	50			

