



JEDÁLNY LÍSTOK -RACIONÁLNA STRAVA 27.11.-3.12.2023



		Raňajky	Nad 15 r g	Do 15 r g	Desiata	Obed	Nad 15 r g	Do 15 r g	Olovrant	Nad 15 r g	Do 15 r g	Večera	Nad 15 r g	Do 15 r g	2. večera	Nad 15 r g	Do 15 r g
27	PO	Chlieb (1,3,7)	150	100	Ovocie	Polievka cesnaková (1,3,7)	250	220	Vajíčková nátierka (1,7,3)	40	32	Bolonské Špagety(1,3,7)	340	290			
		Medová nátierka(,17)	40	32		Kuracie na Wok zelenine(1,7)	134	118	Chlieb(1,3,7)	150	100	Malinovka	250	200			
		Čajové mlieko	250	200		Ryža dusená	190	170	Čaj	250	200						
						Malinovka	250	200									
28	UT	Makovka (1,3,7)	100	80	Ovocie	Polievka karfiolová (1,7)	250	220	Varený puding(1,7)	210	150	Kuracie rizoto(1)	320	280			
		Rama (7)	40	32		Kotlíkový guláš(1)	282	246		250	200		250	200			
		Kakao	250	200		Chlieb	100	80				Cvikla	100	70			
						Čaj	250	200				Čaj	250	200			
													250	200			



JEDÁLNY LÍSTOK -RACIONÁLNA STRAVA 27.11.-3.12.2023

29	ST	Chlieb (1,3,7)	150	100	Ovocie	Polievka kapustová s klobásou(1,9)	250	220	Chlieb	150	100	Bravčové po Srbsky(1)	164	138			
		Rama (7)	30	25		Krupicové rezance(1,7,3)	340	280	Oškvarková nátierka	40	30	Zemiaky	250	200			
		Salám (1,7)	30	25		Mlieko	250	200	Čaj	250	200	Voda	250	200			
		Čaj	250	200													
30	ŠT	Chlieb (1,3,7)	150	100	Ovocie	Polievka hrstková(1,3)	250	220	Chlieb (1,3,7)	100	100	Tekvicový prívarok(1,7)	282	246			
		Nátierka (1,7)	40	32		Bravčové na hrášku	164	138	Rama(7)	30	25	Varené vajíčko(3)	100	75			
		Čajové mlieko	250	200		Tarhoňa	190	170	Zeleninová obloha	36	27	Chlieb(1,3,7)	100	80			
						Uhorka sterilizovaná	100	75	Čaj	250	200	Malinovka	250	200			
						voda	250	200									
01	PI	Chlieb (1,3,7)	150	100	Ovocie	Polievka kalerábová s krúpami(1,7)	250	220	Ovocný jogurt	100	100	Pečivo Tukové(1,3,7)	100	80	Chlieb (1,3,7)	150	100
		Pašteková nátierka (1,7)	40	32		Filé na masle(1,4)	69	57				Paštéka	75	75	Rama(7)	24	19
		Malinovka	250	200		Zemiakové pyré (1,7)	295	240							Salám	24	19
						Miešaný šalát	120	90									
02	SO	Závin makovo - višňový (1,7)	150		Ovocie	Dovoz			Chlieb(1,3,7)	150	100	Špagety mortadella	280	2			



JEDÁLNY LÍSTOK -RACIONÁLNA STRAVA 27.11.-3.12.2023

					Dovoz stravy			Zeleninová obloha	30		malinovka	250					
		Kakao	250					Rama(7)	30								
								Čaj	250								
		Šunková pena	150		Ovocie			Puding	100	100	Špenátové halušky	290					
03	NE	Chlieb	30		Dovoz stravy						Kyslá smotana	50					
		Čaj	250								Voda	250					

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich,

- Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán

.....

Riaditeľka

.....

Vedúca kuchyne

.....

Kuchárka

.....

Zdravotná sestra