



Jedálny lístok na obdobie od 18.9.2023 do 24. 9.2023

### Racionálna strava

	<b>Raňajky</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>Desiata</b>	<b>OBED</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>Olovrant</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>Večera</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g	<b>2. večera</b>	Nad 15 r g	Do 15 r g
<b>PONDELOK</b> 18.9.2023	Chlieb Rama Med Čajové mlieko	150	150	Jablká	Polievka Zeleninová Fazuľový prívarok Bravčový perkelt Chlieb Čaj	250	220	Chlieb rama Struhaný syr Malinovka	90	75	Kuracie na horčici Ryža Uhorka čaj	282	246	Jablko		
		40	32			330	280		30	25		100	80			
		250	200						24	19						
						100	70		250	200		250	200			
<b>UTOROK</b> 19.9.2023	Chlieb Natierka Natur čaj	100	80	Melón	Polievka hrášková Kuracie na čínsky spôsob Ryža Malinovka	250	220	Puding	210	150	Bryndzové halušky Mlieko	360	320	Biely jogurt		
		40	32			150	130		250	200		250	200			
		250	200			134	110		30	25		100	70			
						150	120									
						250	200									
<b>STREDA</b> 20.9.2023	Chlieb Rama Salám Čaj	150	150	Melón	Polievka kelová s párkom Tvarohová žemlovka Mlieko	250	220	Tuniaková Nátierka Chlieb Čaj	40	32	Bravčové na horčici Zemiaky Malinovka	124	108	Paštéta		
		95	76			360	300		90	75		250	200			
		30	25			250	200		250	200		120	90			
		250	200			70	50					250	200			
<b>ŠTVRTOK</b> 21.9.2023	Osie hniezdo Kakao	100	80	Melón	Polievka hrstková Kuracie stehná pečené Ryža Uhorka čaj	250	220	Chlieb Rama Zelenina Voda	90	75	Rajčinová kapusta Bravčový perkelt Chlieb	350	290	Acidko		
		250	200			250	200					250	200			
								250	200							



## Jedálny lístok na obdobie od 18.9.2023 do 24. 9.2023

### Racionálna strava

											Malinovka							
<b>PIATOK</b> 22.9.2023	Chlieb Pašteková nátierka Čaj	150	120	Melón	Polievka hydínové ragú Zemiaky zapekané so syrom čalamáda	250	220	Ovocný jogurt	100	100	Pečivo Salám	100	80	Chlieb Salám zelenina	100	80		
		250	200			290	220								30	25		
						250	200										60	45
																	250	200
<b>SOBOTA</b> 23.9.2023	Pečivo Rama Zelenina Čaj	150	120	Jablko	DOVOZ			Šunková pena Chlieb Voda	100	100	Parené buchty Kakaová posýpka Mlieko							
		250	200									250	200					
<b>NEDEĽA</b> 24.9.2023	Orechový Závin Mlieko	150	150	Jablko	DOVOZ			Puding	100	100	Špekačky Horčica Chlieb Malinovka							
		250	200						30	25		250	200					
									250	200								

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich,

- Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán

.....  
Riaditeľka

.....  
Vedúca kuchyne

.....  
Kuchárka

.....  
Zdravotná sestra